

Cooperativa de Trueque

NOMBRE.....
DIRECCIÓN.....CP.....
TELÉFONO Fijo.....correo electrónico:.....
TELÉFONO móvil.....fecha:.....
PROFESIONES, TRABAJOS, OFICIOS (opcional).....

Bienvenida, bienvenido a la Cooperativa de Trueque El Trocódromo.

A continuación tienes una lista de posibles servicios o bienes que podrías ofrecer. Subraya aquellos que te interesa ofrecer en intercambio.

Tómate tu tiempo, puedes pensar en aquello que te gusta hacer, aquello que sabes hacer y aquello que aunque no te gusta mucho hacer pero que lo harías a cambio de cosas que necesitas o te interesan.

Si se te ocurren otras ofertas que no vienen anótalas también. Si más adelante quieres modificar o añadir algo comunícalo a la cooperativa.

LISTA DE TAREAS, SERVICIOS Y TRABAJOS QUE OFERTAS EN LA COOPERATIVA

1 TAREAS DOMESTICAS

- * Cocinar
- * Limpieza de casas
- * Hacer compras y recados
- * Lavar la ropa
- * Planchar
- * Organización y orden doméstico
- * Hacer conservas
- * Dispones de alimentos y productos de la tierra
- * Otros

.....

2 CONSTRUCCIÓN, REPARACIONES, JARDINERÍA

- * Fontanería
- * Albañilería
- * Pintura
- * Jardinería
- * Decoración
- * Restauración de muebles
- * Tapicería
- * Electricidad
- * Reparación de electrodomésticos
- * Reparación de aparatos de imagen y sonido
- * Mudanzas
- * Pequeñas reparaciones domésticas
- * Carpintería
- * Otros

3 CUIDADOS Y COMPAÑÍA

- * Cuidado de personas de la tercera edad
- * Cuidado de niños/as
- * Traslado de niños/as
- * Cuidado de plantas
- * Cuidado de animales domésticos
- * Otros

.....

4 SALUD

- * Consejos y asesoría sobre salud
- * Consejos y asesoría sobre alimentación
- * Masajes
- * Peluquería
- * Estética
- * Terapias
- * Otros

.....

5 TRANSPORTE Y DISTRIBUCIÓN

- * Préstamo de coche
- * Préstamo de furgoneta
- * Préstamo de moto
- * Préstamo de bicicleta
- * Transporte de personas en coche

- * Transporte de cosas
- * Reparación de coches
- * Reparación de motos
- * Otros

6 ARTESANÍA Y ARTE

- * Creaciones artísticas o artesanales (pintura, cerámica, manualidades...)

¿Cuáles?.....

- * Hacer fotos
- * Actuaciones (musicales, teatrales, cuentacuentos, animación infantil)

¿Cuáles?.....

- * Otros

7 OCIO Y DEPORTES

- * Deportes y juegos para compartir

¿Cuáles?.....

- * Aficiones para compartir (pasear, ir al cine, viajar coleccionar búhos...)

¿Cuáles?.....

- * Dispongo de materiales para la práctica de deportes ¿Cuáles?.....

- * Dispongo de materiales de acampada y viajes.

¿Cuáles?.....

- * Otros

8 GESTIÓN, ADMINISTRACIÓN, INFORMÁTICA

- * Gestiones de diferentes tipos
- * Consejos fiscales y declaraciones de renta
- * Consejos legales
- * Consejos laborales
- * Trabajos de contabilidad
- * Asesoría informática
- * Pasar trabajos a ordenador
- * Consejos sobre internet
- * Corrección de escritos
- * Traducciones

De qué idiomas.....

- * Otros

9 EDUCACIÓN Y FORMACIÓN (subrayar o especificar)

- * Clases y enseñanza de materias académicas y no académicas (matemáticas, física, lengua, filosofía, inglés, francés, historia, arte, ciencias de la naturaleza, baile, instrumentos de música, canto, cocina, costura, planchar, fotografía, diseño gráfico, defensa personal, educación física, deportes, juegos, bricolaje, cerámica, fotografía, informática, internet, contabilidad, fontanería, jardinería, huerta, electricidad, carpintería, tapices, masajes, relajación, yoga, peluquería, etc.)

- * ¿Otras?, especificar.....

10 CASAS Y LOCALES

- * Local o espacio para almacenar objetos
- * Local para actividades (cursos, fiestas, etc.)
- * Alojamiento temporal en vivienda
- * Compartir piso
- * Casa en el campo ¿Dónde?.....
- * Casa en la playa ¿Dónde?.....
- * Caravana.
- * Otros.....

11 TRABAJOS PARA LA COOPERATIVA DE TRUEQUE

- * Trabajos de administración y gestión
- * Organización de actividades para la cooperativa
- * Actividades de difusión (charlas, entrevistas sobre el trueque, etc.)
- * Otros.....

12 OBJETOS Y APARATOS DE COCINA

- * ¿Cuáles?.....

13 MUEBLES, ELECTRODOMÉSTICOS Y COMPLEMENTOS DE LA CASA

- * ¿Cuáles?.....

14 ROPA

- * Prendas de vestir: Especificar.....
-
- * Ropa de la casa (cortinas, alfombras, toallas...)
- ¿Cuáles?.....
-
- * Ropa especial (disfraces, fiestas, bodas)
- ¿Cuáles?.....
-
- * Complementos (bolsos, pañuelos, pendientes...)
- ¿Cuáles?.....
-
-
- * Otros
-

15 NIÑAS/NIÑOS

- * Ropa de niña/niños
- ¿Cuál y año/s de nacimiento?
-
-
- * Muebles (cuna, parque, trona...).
- ¿Cuáles?.....
-
- * Juguetes y accesorios
- ¿Cuáles?.....
-
- * Otros
-

16 HERRAMIENTAS O UTENSILIOS VARIOS

- * ¿Cuáles?.....
-
-
-

17 MATERIAL DE OFICINA

- * Ordenador
- * Complementos del ordenador
- ¿Cuáles?.....
-
-
- * Material de papelería
- ¿Cuáles?.....
-
-
- * Otros.....
-
-

18 LIBROS, REVISTAS, APUNTES

- * ¿De qué temas?
-
-
-

-
- * Otros
-
-

19 MÚSICA E IMÁGENES

- * Grabación de vídeos
- * Grabación de cintas
- * Grabación de CDs
- * Grabación de DVDs
- * Hacer fotos
- * Discos, cintas, CDs (indicar estilo o músicos/as más interesantes) ¿Cuáles?.....
-
-
- * Vídeos (indica temas) ¿Cuáles?
-
-
- * DVDs (indica temas) ¿Cuáles?.....
-
-
- * Aparatos (proyector de diapositivas, cámara de vídeo o fotos, trípode, grabadora, TV)
- ¿Cuáles?.....
-
-
- * Instrumentos de música
- ¿Cuáles?.....
-
-
- * Otros
-
-

20 OTROS SERVICIOS, TAREAS, BIENES, COSAS QUE QUIERAS OFRECER

- * ¿Cuáles?.....
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

COSAS QUE DEMANDAS

-
-
-
-
-
-
-
-

Nombre, firma y fecha

Nombre y firma del soci@ 1 que avala

Nombre y firma del soci@ 2 que avala