



Covid - 19 y salud mental: Impacto psicológico, problemática sistémica y mecanismos de control social

COMUNISTAS DE CASTILLA :: 03/04/2020

Como organización comunista, nuestra posición ante los acontecimientos es la de ataque o lucha, contra un sistema económico que está claro que no se sostiene

Si algo vamos a aprender estos días, es la influencia que tiene el contexto social para afectar psicológicamente en la mente humana, y la capacidad también de ésta para adaptarse a los cambios en el ambiente. ¿Alguien se había si quiera imaginado hace unos meses la situación en la que nos encontramos? **El marco en el que desarrollamos actualmente nuestra vida ha cambiado completamente, la realidad sobrepasa nuestros esquemas mentales** y nuestro cerebro ante esta situación de **miedo** tiende a responder de tres formas posibles.

Una es la **respuesta de ataque o lucha**, en estos momentos representada tanto por las personas que están trabajando para paliar esta situación y muestran solidaridad y entrega, como por otras que “necesitan” un culpable (tanto político como social) para desviar todo lo que el miedo les genera, lo que conlleva incluso el enfrentamiento entre vecinos/as. Otro tipo de respuesta es la **evitación, la evasión tanto mental como física ante la respuesta emocional**, que puede generar problemas futuros al no asumir la realidad en la que nos encontramos. Y la otra respuesta es la de **indefensión** ante el impacto de los acontecimientos; la vulnerabilidad ante el sufrimiento, la escasez de recursos por parte de la clase obrera, la incapacidad de movimiento, la inseguridad económica, la soledad y la falta de apoyo o la dependencia de algunos sectores de población, y como no el sufrimiento y el dolor por la pérdida de familiares y amigos/as.

Ante este tipo de “**alienación mental colectiva**” generada por el mecanismo del miedo, nos queda una **sociedad arrasada por el neoliberalismo** que lleva muchos años introduciendo la individualidad en nuestras conciencias, el hedonismo personal y la mercantilización del humano... La sociedad deja de producir seres humanos para producir conciencias productoras y consumidoras alienadas. También, **la ruptura de lazos sociales y la eliminación de estructuras colectivas y públicas**, que nos hacen todavía más dependientes de las grandes élites capitalistas y las instituciones burguesas, dejando nuestra supervivencia en sus manos, sin entender que únicamente unas estructuras sociales unidas y creadas por la población trabajadora puede defender nuestros intereses de clase.

Además del miedo, hay un aparato de difusión muy potente que envía grandes cantidades de información a la población, algo que produce un efecto de **sobrecarga mental**, nos incapacita para filtrar contenidos y nos produce un bloqueo mental (desinformación), la posible pérdida de control de nuestras emociones y a la idea de inseguridad personal. Es muy importante no caer en esa excesiva exposición a la información actual de los medios capitalistas, manipulada en los **laboratorios de control social del sistema**.

En esta situación se produce un **gran incremento de la ansiedad y el estrés** a nivel

social, que puede sacar a la luz trastornos mentales nuevos, trastornos obsesivo-compulsivos, hipocondriacos, pánico, depresión, etc.... Además, las condiciones hacen que aparezca la posibilidad de terapia online o a distancia, algo que influye en la calidad de los tratamientos y en la falta de atención a población de riesgo. Hay una **falta de recursos psicológicos** por parte de este sistema sanitario, que ahora los busca o necesita como donativo o voluntariado, mientras el sector de profesionales en psicología lleva años reivindicando esta **falta de inversión pública** y la psicología sigue sin considerarse como un servicio de primera necesidad.

Como organización comunista, nuestra posición ante los acontecimientos es la de ataque o lucha, contra un sistema económico que está claro que no se sostiene, y en este caso en el ámbito sanitario en particular. Llamamos a la reflexión sobre esta cuestión, a la necesidad de generar lazos y solidaridad colectiva de clase, como forma de entender que sólo el pueblo salva al pueblo y que es posible el cambio hacia una sociedad que defienda y proteja a todos/as por igual.

02/04/2020

COMUNISTAS DE CASTILLA.

https://www.lahaine.org/est_espanol.php/covid-n-19-y-salud