

¿Cómo viviremos cuando seamos viejas?

SILVIA ÁLVAREZ MERINO Y OIHANE RUIZ MENÉNDEZ :: 06/01/2021

España envejece y necesitamos modelos urbanos no edadistas que potencien el envejecimiento activo para aumentar la autonomía de las personas mayores.

España se hace mayor. **En 2068, según la proyección del INE, 3 de cada 10 personas seremos mayores de 65 años.** Catorce millones de personas, de las cuales casi el 50% tendrán más de 80 años, viviremos en casas, barrios, ciudades o pueblos que, a menos que cambiemos de raíz el modelo, no estarán preparados para las necesidades de este sector de población.

El brutal impacto del COVID-19 en la población mayor ha reabierto un debate: ¿Cómo son las condiciones de vida de las personas mayores centrado en las residencias? Estos espacios han acumulado el 53% de las muertes por Covid-19. Sin embargo, actualmente solo el 4% de la población mayor vive en residencias y el 80% de ellas supera los 80 años.

Para analizar la incidencia de la crisis sanitaria en las personas mayores proponemos mirar a nuestros barrios. La configuración actual del paisaje urbano responde a un modelo que genera **una fuerte brecha edadista. El urbanismo afecta a la vejez:** cómo están dispuestas las calles (aceras estrechas y predominio de espacio para el coche) o que haya o no bancos donde charlar facilita o hace imposible tejer redes sociales.

Y, al miedo a la velocidad o al ruido de los coches, ahora se suma el miedo al contagio asociado, torticeramente, al espacio público. Miedo a que la calle les (nos) haga más vulnerables. Algunas de las restricciones de movilidad e interrelación de gran parte de la población mayor son previas al estado de alarma. **La soledad no deseada, en España afecta entre el 30%-50% de las personas mayores,** es un tema central en las agendas públicas ya desde antes de marzo de 2020. Recordemos que en enero del 2018, la primera ministra Theresa May creó el Ministerio de la Soledad en Reino Unido. En este sentido, es necesario confrontar el modelo urbano actual -ya que las barreras arquitectónicas, físicas y sociales tienen una gran incidencia en la soledad y dependencia de la vejez- repercutiendo en mayores cargas de cuidado, que recaen principalmente sobre mujeres.

Hacia otro modelo de ciudad

¿Cómo deberían ser las ciudades y los barrios cuando casi una de cada 3 personas seamos mayores de 65 años? ¿Dónde y cómo viviremos? ¿Es una buena estrategia “sacar” las residencias al extrarradio, cuando la mayoría de las personas mayores quiere envejecer en su casa y en su barrio? ¿Están las ciudades preparadas para ello? **¿Están las viviendas actuales pensadas para millones de nuevos hogares unipersonales de mayores de 65?**

La tarea de repensar y redefinir las arquitecturas del cuidado en los barrios exige enfrentarnos a las cuestiones edadistas y productivistas de las ciudades actuales. Para ello, es fundamental dotar de agencia a mayores, así como a la infancia y adolescencia, para

nuevas prioridades desde una perspectiva de las dependencias comunitarias. Es de sumo interés el análisis que realizaron Ana Fernández e Irati Mogollón en la investigación, -y posterior libro- *Arquitecturas del cuidado*, donde realizan un estudio de diferentes alternativas de vivienda colaborativa de mayores, que van desde lo público a lo social-comunitario.

Como decía Amaia Pérez Orozco, en la comisión de reconstrucción del congreso, es necesaria la “articulación distinta entre la institución y la comunidad para ir pensando una lógica de lo común”. Sin duda, necesitamos más modelos de habitar la vejez, abordando las interconexiones entre la vivienda y su entorno en relación con la soledad y las dependencias. Ajustar las viviendas para cuando se elige envejecer en casa, en el barrio; promocionar viviendas para quienes eligen vivir en colectivo; y, por último, hacer de los barrios lugares habitables para todas las edades. En este sentido, ¿cuáles son las urgencias que hoy presentan las casas y los barrios en relación con el envejecimiento veloz de nuestra sociedad?

Repensando el urbanismo para los retos demográficos actuales

Algunas de las claves que deberíamos plantearnos para adaptar las ciudades a las necesidades de la tercera edad:

Reducción de la hostilidad urbana. Las soluciones arquitectónicas pasan por hacer la calle habitable, lo que implica ampliar aceras, aumentar la vegetación y los bancos y crear pequeños parques y plazas de proximidad. **Acompañamiento comunitario a personas mayores de 75 años.** Creación de espacios para la comunidad, huertos, talleres de bicis, comedores comunitarios, lavanderías,... En definitiva, espacios que vertebran la comunidad y propicien iniciativas para fortalecer el cuidado y el control comunitario. **Defender el derecho a envejecer en tu casa.** Mejorar la accesibilidad universal (física y cognitiva) tanto en la vivienda como en el bloque, principalmente la inserción de ascensores, rampas y re-dimensionado de puertas y baños. Asimismo, es necesario crear espacios que conecten las viviendas con el exterior, entre lo público y lo privado. **Adaptar las residencias de ancianas y ancianos.** Evolucionar hacia equipamientos del *modelo hogar*, donde las personas puedan decidir algunas cuestiones y sea posible una vejez activa que afiance la participación social. Es estratégico que las residencias estén insertas en barrios. **Promover viviendas intergeneracionales** y proyectos de vivienda en cesión de uso o alquiler para personas de edades diversas, fomentando el encuentro y cuidado intergeneracional.

España envejece y necesitamos modelos urbanos no edadistas. La crisis sanitaria ha puesto de manifiesto las carencias del modelo urbano actual. Tenemos delante el reto que supone la gestión del hábitat y de los cuidados de las personas mayores de las próximas décadas, es decir, de nosotras mismas. Todo ello nos exige trabajar e investigar colectivamente en soluciones arquitectónicas que potencien el envejecimiento activo, creando modelos de vivienda para aumentar la autonomía de las mayores, o proyectos de transformación urbana que den respuesta adecuada a la problemática actual y a los retos demográficos que se presentarán en muy pocas décadas. La posibilidad de vivir en unas condiciones dignas de participación social está en nuestras manos. Y tú, ¿cómo quieres vivir tu vejez?

España envejece y necesitamos modelos urbanos no edadistas que potencien el

envejecimiento activo, creando modelos de vivienda para aumentar la autonomía de las mayores. La posibilidad de vivir en unas condiciones dignas de participación social está en nuestras manos. Y tú, ¿cómo quieres vivir tu vejez?

Fuente

https://www.lahaine.org/mm_ss_est_esp.php/icomoviviremoscuandoseamosviejas