[Libro] "Todo lo que querés saber sobre cómo hacerse un aborto con pastillas"

LESBIANAS Y FEMINISTAS POR LA DESCRIMINALIZACIÓN DEL ABORTO :: 05/10/2010

Libro Completo :: El misoprostol es un remedio que las mujeres de todo el mundo usan para abortar ellas mismas en su casa de manera segura hasta la semana 12 de embarazo

Compiladoras: Lesbianas y Feministas por la Descriminalización del Aborto
Buenos Aires: El Colectivo, 2010.
14x20 cms., 144. págs.
ISBN: 978-987-1497-30-0

Lesbianas y Feministas por la Descriminalización del Aborto [Argentina] somos un grupo de personas que venimos de diferentes espacios políticos –feministas, del movimiento LGBT (Lesbianas, Gays, Bisexuales y Trans), de derechos humanos y de izquierda– que nos unimos para legalizar el aborto. Del feminismo, del movimiento LGBT y de las prostitutas aprendimos la importancia de transmitir información entre pares. Usamos palabras directas para buscar y compartir información que se nos niega por prejuicio, ignorancia y violencia. Construimos conocimiento en base a nuestra experiencia.

El misoprostol es un remedio que las mujeres de todo el mundo usan para hacerse el aborto ellas mismas en su casa de manera segura hasta la semana 12 de embarazo cumplida. Es fácil de usar, y casi todas las mujeres pueden usarlo sin problemas. Desde la semana 13 de embrazo en adelante, ningún aborto es seguro si se hace fuera del hospital.

La información de este manual es para que entre todas podamos reducir los riesgos y daños de los abortos inseguros. Es información útil para personas que no tienen ninguna capacitación, y también para personas que sí tienen algo de capacitación médica formal.

La información sobre misoprostol salva vidas y evita enfermedades. Gracias a que están informadas, desde 2008 en Uruguay las mujeres no mueren más por abortos inseguros: usan el misoprostol en la casa antes de la semana 12 de embarazo cumplida y abortan de manera segura. Si tienen algún problema, saben cuándo y dónde pueden conseguir atención médica.

Igual que en Uruguay, las leyes argentinas prohíben el aborto en muchos casos. Pero también, tanto en Uruguay como en Argentina, las leyes reconocen que las mujeres tenemos derecho a la información, a la atención de salud y a los medicamentos necesarios para no enfermar o morir por abortos inseguros.

Las preguntas están hechas como las hacen quienes llaman a la línea «Aborto: más información, menos riesgos»: [+54 11] 15 66 64 70 70. Los relatos están basados en testimonios anónimos reales. Usamos lenguaje directo para que las mujeres que tienen mayor riesgo de ser excluidas de los avances de la medicina puedan ejercer sus derechos

humanos.

ÍNDICE

Claves para leer este manual
¿Quiénes somos Lesbianas y Feministas por la Descriminalización del Aborto?
¿Qué es la línea «Aborto: más información, menos riesgos»?

CAPÍTULO 1. Si estás pensando en abortar, es importante que sepas…
¿Por qué abortamos las mujeres?
¿Qué es un aborto?
¿En qué casos un aborto no es seguro?

CAPÍTULO 2. Lo que hay que saber del misoprostol

CAPÍTULO 3. ¿Todas las mujeres pueden usar misoprostol para abortar?
En general todas las mujeres pueden usar misoprostol para abortar
No uses misoprostol si tenés…
¿Es seguro usar misoprostol para abortar si me hice una o varias cesáreas?
¿Es seguro usar misoprostol si tengo alergia al misoprostol o al diclofenac?
¿Es seguro usar misoprostol para abortar si…?

CAPÍTULO 4. ¿Cómo confirmo el embarazo? ¿Cómo cuento las semanas de embarazo?
Podés estar embarazada si…
¿Cómo sé si estoy embarazada?
¿Por qué es importante confirmar el embarazo antes de usar misoprostol para abortar?
¿Puedo usar una prueba de embarazo casera para saber si estoy embarazada?
¿Cómo calculo las semanas de embarazo?
¿Y si no sé cuando fue mi última menstruación o tengo dudas?

CAPÍTULO 5. ¿Cómo y dónde consigo misoprostol?
¿Cómo es el misoprostol en Argentina?
¿Se necesita una receta médica para comprar misoprostol?
¿Puedo comprar misoprostol sin receta en la farmacia?
¿Puedo comprar misoprostol por Internet?

CAPÍTULO 6. ¿Cómo se usa el misoprostol para abortar de manera segura hasta la semana 12 completa de embarazo?
¿Cómo es un aborto con misoprostol hasta la semana 12 completa de embarazo?
Paso 1. ¿Cómo me preparo para un aborto con misoprostol?
Paso 2. ¿Cuántas pastillas hay que usar hasta la semana 12 completa de embarazo?
Paso 3. ¿Cómo hay que usar las pastillas?
Manera 1: En el fondo de la vagina, 4 pastillas de misoprostol cada 12 horas, 3 veces
Manera 2: Debajo de la lengua, 4 pastillas de misoprostol cada 3 horas, 3 veces
Paso 4. ¿Qué me va a pasar al usar misoprostol?
Paso 5. ¿Qué me va a pasar después del aborto?

Paso 6. ¿Cómo sé que todo salió bien?

CAPÍTULO 7. ¿Cuáles son los riesgos de un aborto con misoprostol en casa hasta la semana 12 completa de embarazo?
¿Por qué es seguro el misoprostol para abortar hasta la semana 12 completa de embarazo?
¿Cómo sé si tengo una hemorragia?
¿Cómo sé si tengo una infección?
¿Corro riesgos si uso misoprostol para abortar y no funciona?
¿Corro riesgos de no poder volver a quedar embarazada si uso misoprostol para abortar?
¿Corro riesgos de que el aborto sea incompleto si uso misoprostol?
Resumen

CAPÍTULO 8. Información para mujeres con 13 semanas o más de embarazo
¿Es seguro hacerme un aborto con misoprostol en casa desde la semana 13 de embarazo en adelante?
Cómo reducir los riesgos de un aborto con misoprostol desde la semana 13 de embarazo en adelante, paso a paso
Paso 1. Es necesaria una ecografía antes del aborto
Paso 2. Es necesaria una consulta médica antes del aborto
Paso 3. Es necesario hablar del aborto con la/él médica/o
Paso 4. Es necesario estar acompañada durante el aborto
Paso 5. Es necesario tener a mano
Paso 6. Modo de uso
Desde la semana 13 hasta la semana 15 completa de embarazo
Desde la semana 16 hasta la semana 20 completa de embarazo
Paso 7. Malestares normales durante el uso de misoprostol
Paso 8. Aparición del sangrado normal
Paso 9. Disminución del sangrado
Paso 10. Después del aborto
Paso 11. Ecografía de control
¿Cuáles son los riesgos de un aborto con misoprostol sin internación desde la semana 13 hasta la semana 20 completa de embarazo?

CAPÍTULO 9. Derechos de las mujeres, obligaciones de los equipos de salud
Red Contra el Aborto Inseguro en Argentina
Para sacar un turno
Durante la ecografía o el análisis de sangre
En la sala de espera
Durante la consulta médica antes del aborto
En la farmacia
¿Puedo pedirle al médico/a a que me atienda antes, durante y después del aborto?
Después del aborto
En la guardia del hospital
¿Qué hago en la guardia si voy por…?
¿Pueden descubrir que me hice un aborto con misoprostol?
Mujeres menores de edad
Violencia médica, en el hospital o centro de salud

CAPÍTULO 10. ¿Y después del aborto?
Mitos sobre cómo nos sentimos las mujeres después de un aborto
¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales después de un aborto con misoprostol?
¿Cuándo vuelve la menstruación después de un aborto?
¿Cuándo puedo volver a quedar embarazada?
¿Qué métodos anticonceptivos se pueden usar después de un aborto con misoprostol?
¿Me tengo que hacer una prueba de VIH después del aborto?

CAPÍTULO 11. ¡Quiero participar!

Derechos en que nos basamos para escribir este libro
Índice de dudas

Descargar libro completo [PDF 5,8Mb]

www.editorialelcolectivo.org

_____

https://www.lahaine.org/mm_ss_est_esp.php/libro-todo-lo-que-queres-saber-sobre-com