



«El alimento del amor», un libro ilustrado sobre lactancia y maternidad

EDITORIAL VIRUS :: 04/06/2014

Un ameno texto ilustrado sobre las dificultades, los miedos, los placeres, las posibilidades y las necesidades de la lactancia

EN ESTE LIBRO ENCONTRARÁS toda la información necesaria para una lactancia feliz:

- instrucciones y dibujos claros para las primeras tomas,
- cómo dar el pecho mientras duermes,
- consejos para llevar el compás del blues del bebé,
- qué puede hacer la pareja para ayudar,
- el arte de dar el pecho en público,
- una guía completa de las molestias que pueden acompañar a la lactancia,
- qué hacer si tienes que volver al trabajo,
- el Mamasutra: posiciones avanzadas para dar el pecho,
- la lactancia completa para las más indecisas,

ADEMÁS está repleto de ilustraciones muy divertidas y permanecerá abierto en la página que escojas para que puedas seguir leyéndolo aunque tengas ambas manos ocupadas.

«Un libro sin duda imprescindible. Su lenguaje cercano, su humor, hace que toda madre se sienta bien, tanto si da de mamar como si al final decide que no, y quita todo dramatismo ante las dificultades que nos podemos encontrar, porque nos hace sentirnos normales, dentro de nuestras propias inseguridades, miedos y errores.» Blanca Lainez, comadrona del equipo COS

«Uno de los libros más ingeniosos que he leído sobre lactancia».

Breastfeeding Mums Blog

Prólogo de **Blanca Lainez** del Equipo COS

El alimento del amor

ISBN 978-84-92559-52-7 | 208 págs. | 20 euros

Más información: [viruseditorial](#) | [viruslibreria](#) | [facebook](#) | [@viruseditorial](#)

https://www.lahaine.org/est_espanol.php/lel-alimento-del-amorr-un-libro-ilustrad