

## Violencia de género

---

RASH-MADRID :: 19/01/2009

Autodefensa frente a los agresores y la lucha de todos y todas por una igualdad de género en todos los terrenos

Cada semana vemos en la televisión o leemos en los periódicos nuevos casos de violencia de género o violencia machista, pero ¿Por qué se produce esta situación? ¿Cómo es posible que se pueda llegar al punto de que una persona, en la mayoría de los casos mujeres, sigan viviendo con su verdugo y durmiendo juntos cada noche?

El proceso de maltrato es largo, el maltratador no pega al principio de la relación, al principio el maltratador se muestra como una persona encantadora y no hace sospechar nada a nadie, se comporta como una pareja normal.

El primer tipo de maltrato que emplea es el psicológico destruyendo su autoestima y su personalidad, humillándola y ridiculizándola.

El segundo es la separación de todo lo que a ella le gusta, actividades o salir con sus amigas y la hace ver que su familia esta en su contra y que ellos son los malos por querer separarlos. Así lo que consigue es que no pueda salir de esta relación ya no tiene a nadie más que a él y lo ve como el hombre que cuida de ella y no necesita nada más que a él, a esto se le llama dependencia emocional.

El tercero ya es el maltrato físico, suele empezar con un bofetón o un empujón, del cual luego él esta muy "arrepentido" y dice que no lo volverá hacer. En este momento empieza una fase que se llama luna de miel, se trata de que él vuelve a actuar como una pareja normal haciéndole ver que ha cambiado, le compra cosas y le deja hacer vida normal, ella piensa que ha cambiado y que lo que pasó nunca volverá a suceder.

Después de este punto ya el maltratador golpeará y siempre vendrá seguido de una fase de luna de miel en la cual la mujer se refugia para creerse que él ha cambiado, cuando no es así.

En esta situación sólo se tienen dos opciones legales: denunciar y dejarle o seguir con él.

Seguir con él: donde la situación no va a cambiar y va a ir a más, pues él se cree que puede hacer con ella lo que quiera y ella no se ve con fuerzas para salir de esta situación ya que no tiene nada, porque él se a encargado de quitárselo.

Denunciar: el estado dice que pone todos los medios para que las mujeres denuncien y que les facilitan las cosas y los trámites, esto es mentira.

Se creó un número de teléfono para que pudieran llamar y pedir información y ayuda, este número es el 016, que lo ponen muy bonito como que no sale en las facturas del teléfono pero en la mayoría de los casos si, así que ya es difícil para una mujer que vive controlada y

sumisa, para que de el paso de salir hacia delante para que luego el verdugo descubra por una factura lo que esta haciendo.

Lo primero que hace una mujer cuando quiere denunciar es ir a la comisaría, donde le atienden unos policías ineptos que le hacen un test de maltrato que ni ellos saben como se hace ni como se utiliza, para ellos sólo es maltrato físico dejando de la lado el maltrato psicológico que es el primero que se da y que si se logra parar en este punto no se llegará al físico.

Si ellos lo consideran maltrato se le da una orden de alejamiento provisional y el maltratador es detenido y llevado a un juicio rápido en el cual, al menos que la victima haya muerto, queda en libertad.

La “justicia” nos demuestra día a día el patriarcado que tiene con el tipo de sentencias que dicta, dejando en libertad a maltratadores por falta de pruebas los cuales se vengan de su victima quitándola la vida.

A día de hoy vemos que las leyes no sirven para nada y en lo que va de año llevamos 57 victimas mortales.

La violencia de género no es un problema con el que podamos acabar de golpe, es un problema de educación de la sociedad. La sociedad que vivimos es patriarcal donde no se educa igual al hombre que a la mujer, desde pequeños podemos ver esos hábitos como en una familia que tiene dos hijos a la hija le toca poner la mesa y recogerla. Estos pequeños gestos crean el machismo y hacen que algunos se crean que pueden hacer con la mujer lo que quieran y que ellos mandan porque son hombres.

Lo primero que tenemos que hacer es acabar con esas actitudes machistas dentro de nuestras casas y trabajos, acabar con la discriminación salarial o los intentos de saber antes de contratar si entre tus planes está tener hijos. A igual trabajo, igual salario, evidente ¿no?

Pero mientras tanto solo la autodefensa frente a los agresores y la lucha de todos y todas por una igualdad de género en todos los terrenos pueden hacer que ese índice de mujeres muertas que año tras año vemos, se acerque a cero.

## **RASH Madrid**

[www.nodo50.org/rashmadrid](http://www.nodo50.org/rashmadrid)

[rashmadrid@nodo50.org](mailto:rashmadrid@nodo50.org)

---

[https://www.lahaine.org/mm\\_ss\\_est\\_esp.php/violencia-de-genero](https://www.lahaine.org/mm_ss_est_esp.php/violencia-de-genero)